Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Бурлыкская средняя
общеобразовательная школа»
Беляевского района
Оренбургской области
п.Бурлыкский

ПРИКАЗ

17.07.2024 № 78

Об утверждении примерного меню на 10 дней (сезон осень-зима) для обучающихся МБОУ «Бурлыкская СОШ» и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в 2024 – 2025 учебном году

Во исполнение приказа отдела образования, опеки и попечительства от 10.07.2024г N 215 «О направлении примерного меню для питания обучающихся в 2024-2025 учебно году», в целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков, совершенствования повышения эффективности системы организации школьного питания, улучшения качеств питания, для организации полноценного здорового горячего питания обучающихся и 2- разового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классо МБОУ «Бурлыкская СОШ» в 2024-2025 учебном году на осенне-зимний сезон (приложени 1).
2. Утвердить примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 5-1 классов МБОУ «Бурлыкская СОШ» в 2024-2025 учебном году на осенне-зимний сезо (приложение 3).
3. Утвердить примерное меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихс 1-4 классов МБОУ «Бурлыкская СОШ» с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) 2024-2025 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 2).
4. Утвердить примерное меню на 10 дней (2-хразовое питание) для обучающихс 5-11 классов МБОУ «Бурлыкская СОШ» с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ в 2024-2025 учебном году на осенне-зимний сезон (приложение 4).
5. Утвердить единое меню на 10 дней (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник) дл воспитанников дошкольной группы МБОУ «Бурлыкская СОШ» в 2024-2025 учебном год на осенне-зимний сезон (приложение 6)

6. Шеф – повару Бабиковой С.И.

6.1. Организовать здоровое горячее питание для обучающихся (завтрак) и 2-х разово питание для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) согласн примерного меню на 10 дней и требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» других нормативных документов, за счет средств федерального, областного бюджета компенсационных выплат за счет собственных средств муниципального бюджета за кажды день фактического посещения на каждого обучающегося, средств родителей (законны представителей) и спонсорских средств.

6.2. Руководствоваться утвержденным расчетом стоимости блюд примерного меню на 1 дней (сезон весна – лето) для обучающихся МБОУ «Бурлыкская СОШ» в 2024-202 учебном году.

6.3. Для заключения договоров при поставке продуктов питания в МБОУ «Бурлыкска СОШ» на 2024-2025учебный год, на осенне-зимний сезон руководствоватьс утвержденными предельными ценами (приложение 5).

6. Классным руководителям 1 – 11 классов довести до сведения родителей (законны представителей), обучающихся Примерное меню на 10 дней (сезон весна – лето) срок до 28.08.2024г.
7. Заместителю директора по ИКТ разместить Примерное меню на 10 дней (сезон весн – лето) на сайте школы в срок до 28.08.2024г.

8.Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой

Директор школы М.Ж. Сакенов

Приложение 1 к приказу №78 от 17.07.2024г
Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская СОШ»
_____ М.Ж. Сакенов
17.07.2024г.

Единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов МБОУ «Бурлыкская СОШ» в 2024-2025 учебном году

сезон осень-зима

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Апельсин	200	1.8	0.4	16.2	75.6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	**700**	**18.4**	**11.5**	**98.5**	**570.9**
	Итого за день	**700**	**18.4**	**11.5**	**98.5**	**570.9**
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**710**	**28.4**	**14.7**	**94.9**	**624.7**
	Итого за день	**710**	**28.4**	**14.7**	**94.9**	**624.7**
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	250	1.9	1.4	10.8	63.7
Пром.	Джем из абрикосов	25	0.1	0	18	72.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Завтрак	**600**	**37.5**	**13.3**	**94.2**	**646**
	Итого за день	**600**	**37.5**	**13.3**	**94.2**	**646**
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8

54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**580**	**24.6**	**20.3**	**93.3**	**653.7**
	Итого за день	**580**	**24.6**	**20.3**	**93.3**	**653.7**
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0.7	8.1	5.7	99
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-7м	Шницель из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	**550**	**26.2**	**32.3**	**64.8**	**654.6**
	Итого за день	**550**	**26.2**	**32.3**	**64.8**	**654.6**
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**560**	**18.8**	**14.7**	**97.8**	**598.8**
	Итого за день	**560**	**18.8**	**14.7**	**97.8**	**598.8**
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	**635**	**28.7**	**13.4**	**105.7**	**658.8**
	Итого за день	**635**	**28.7**	**13.4**	**105.7**	**658.8**
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
	Итого за Завтрак	**680**	**27**	**19.5**	**86.2**	**629.1**
	Итого за день	**680**	**27**	**19.5**	**86.2**	**629.1**
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					

54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	**520**	**26.3**	**13.2**	**75.8**	**526.4**
	Итого за день	520	26.3	13.2	75.8	526.4
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого за Завтрак	**540**	**38**	**13**	**97.6**	**659**
	Итого за день	540	38	13	97.6	659

Приложение 2 к приказу №78 от 17.07.2024г
Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская СОШ»
М.Ж. Сакенов
17.07.2024г.

Единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 5-11 классов
МБОУ «Бурлыкская СОШ»
в 2024-2025 учебном году
сезон осень-зима

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	8.9	7.2	33.4	234.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
	Итого за Завтрак	**560**	**19.5**	**21.2**	**75.9**	**572.8**
	Итого за день	560	19.5	21.2	75.9	572.8
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1.3	4.5	7.6	76.1
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**705**	**31.1**	**17.5**	**90.7**	**643.8**
	Итого за день	705	31.1	17.5	90.7	643.8
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-25к	Каша жидкая молочная пшенная	250	7.5	7.8	33.9	236.6
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	**580**	**17.5**	**20.9**	**95.4**	**640.6**
	Итого за день	580	17.5	20.9	95.4	640.6
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	100	13.9	7.4	6.3	147.3

	(минтай)					
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	**640**	**26.9**	**24.4**	**99.9**	**727.3**
	Итого за день	640	26.9	24.4	99.9	727.3
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0.9	10.2	7.1	123.8
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-4м	Котлета из говядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**630**	**25.4**	**35.1**	**68.2**	**690.3**
	Итого за день	630	25.4	35.1	68.2	690.3
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	250	10.4	12.7	47.1	343.6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	55	3.6	0.7	21.8	107.6
	Итого за Завтрак	**550**	**24.5**	**21.5**	**96.2**	**675.6**
	Итого за день	550	24.5	21.5	96.2	675.6
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	**570**	**30.4**	**15.1**	**90.9**	**620.3**
	Итого за день	570	30.4	15.1	90.9	620.3
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-6г	Рис отварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	**670**	**31.4**	**23**	**102.3**	**741.9**
	Итого за день	670	31.4	23	102.3	741.9
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-10г	Картофель отварной в молоке	250	7.5	9.2	44.2	289.4
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86

Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**610**	**28.5**	**16.8**	**88.2**	**616.7**
	Итого за день	610	28.5	16.8	88.2	616.7
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	**575**	**20.9**	**22.2**	**90.9**	**646.1**
	Итого за день	575	20.9	22.2	90.9	646.1

Приложение 3 к приказу №78 от 17.07.2024г
Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская СОШ»
_____ М.Ж. Сакенов
17.07.2024г.

Единое примерное меню на 10 дней (завтраки)
для обучающихся 1-4 классов
с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
МБОУ «Бурлыкская СОШ»
в 2024-2025 учебном году
сезон осень-зима

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Апельсин	200	1.8	0.4	16.2	75.6
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	**700**	**18.4**	**11.5**	**98.5**	**570.9**
	2 Завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	**0,4**	**0**	**20,6**	**84**
	Итого за день	**900**	**18.8**	**11.5**	**119.1**	**654.9**
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13з	Салат из свеклы отварной	80	1.1	3.6	6.1	60.9
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**710**	**28.4**	**14.7**	**94.9**	**624.7**
	2 Завтрак					
Пром.	Банан	200	**3**	**0**	**44,8**	**191,2**
	Итого за день	**910**	**31.4**	**14.7**	**139.7**	**815.9**
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	250	1.9	1.4	10.8	63.7
Пром.	Джем из абрикосов	25	0.1	0	18	72.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4

	Итого за Завтрак	**600**	**37.5**	**13.3**	**94.2**	**646**
	2 Завтрак					
Пром.	Йогурт питьевой	200	**6,4**	**5**	**9,4**	**110**
	Итого за день	800	43.9	18.3	103.6	756
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12.5	6.7	5.7	132.5
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**580**	**24.6**	**20.3**	**93.3**	**653.7**
	2 Завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	**0,4**	**0**	**20,6**	**84**
	Итого за день	780	25	20.3	113.9	737.7
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	80	0.7	8.1	5.7	99
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4
54-7м	Шницель из говядины	90	16.4	15.7	14.8	265.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
	Итого за Завтрак	**550**	**26.2**	**32.3**	**64.8**	**654.6**
	2 Завтрак					
Пром.	Яблоко	200	**0,8**	**0,8**	**19,6**	**88,8**
	Итого за день	750	27	33.1	84.4	743.4
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**560**	**18.8**	**14.7**	**97.8**	**598.8**
	2 Завтрак					
Пром.	Ряженка 2,5%	180	**5,2**	**4,5**	**7,6**	**91,6**
	Итого за день	740	24	19.2	105.4	690.4
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	**635**	**28.7**	**13.4**	**105.7**	**658.8**

	2 Завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	**0,4**	**0**	**20,6**	**84**
	Итого за день	835	29.1	13.4	126.3	742.8
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	80	2	8.1	8.3	114.4
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	5.9	29.3
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
	Итого за Завтрак	**680**	**27**	**19.5**	**86.2**	**629.1**
	2 Завтрак					
Пром.	Банан	200	**3**	**0**	**44,8**	**191,2**
	Итого за день	880	30	19.5	131	820.3
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	**520**	**26.3**	**13.2**	**75.8**	**526.4**
	2 Завтрак					
Пром.	Йогурт питьевой	200	**6,4**	**5**	**9,4**	**110**
	Итого за день	720	29.7	18.2	85.3	636.4
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	21.6	301.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
Пром.	Джем из абрикосов	20	0.1	0	14.4	57.9
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
	Итого за Завтрак	**540**	**38**	**13**	**97.6**	**659**
	2 Завтрак					
Пром.	Яблоко	200	**0,8**	**0,8**	**19,6**	**88,8**
	Итого за день	740	38.8	13.8	117.2	747.8

Приложение 4 к приказу №78 от 17.07.2024г

Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская СОШ»
М.Ж. Сакенов
17.07.2024г.

Единое примерное меню на 10 дней (завтраки)
для обучающихся 5-11 классов
с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)
МБОУ «Бурлыкская СОШ»
в 2024-2025 учебном году
сезон осень-зима

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	ккал
	Неделя 1 Понедельник					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	250	8.9	7.2	33.4	234.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
	Итого за Завтрак	**560**	**19.5**	**21.2**	**75.9**	**572.8**
	2 Завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	**0,4**	**0**	**20,6**	**84**
	Итого за день	760	19.9	21.2	96.5	656,8
	Неделя 1 Вторник					
	Завтрак					
54-13з	Салат из свеклы отварной	100	1.3	4.5	7.6	76.1
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-3соус	Соус красный основной	30	1	0.7	2.7	21.2
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**705**	**31.1**	**17.5**	**90.7**	**643.8**
	2 Завтрак					
Пром.	Банан	200	**3**	**0**	**44,8**	**191,2**
	Итого за день	905	34.1	17.5	135,5	835
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1
54-25к	Каша жидкая молочная пшенная	250	7.5	7.8	33.9	236.6
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	**580**	**17.5**	**20.9**	**95.4**	**640.6**

	2 Завтрак					
Пром.	Йогурт питьевой	200	**6,4**	**5**	**9,4**	**110**
	Итого за день	780	23.9	25.9	104.8	750.6
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	**640**	**26.9**	**24.4**	**99.9**	**727.3**
	2 Завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	**0,4**	**0**	**20,6**	**84**
	Итого за день	840	27,3	24.4	120,5	811,3
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
54-11з	Салат из моркови и яблок	100	0.9	10.2	7.1	123.8
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-4м	Котлета из говядины	100	18.2	17.4	16.4	295.2
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**630**	**25.4**	**35.1**	**68.2**	**690.3**
	2 Завтрак					
Пром.	Яблоко	200	**0,8**	**0,8**	**19,6**	**88,8**
	Итого за день	830	26,2	35.9	87,8	779,1
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	250	10.4	12.7	47.1	343.6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	55	3.6	0.7	21.8	107.6
	Итого за Завтрак	**550**	**24.5**	**21.5**	**96.2**	**675.6**
	2 Завтрак					
Пром.	Ряженка 2,5%	180	**5,2**	**4,5**	**7,6**	**91,6**
	Итого за день	730	29,7	26	103,8	767,2
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11	8.5	47.9	311.6
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9
	Итого за Завтрак	**570**	**30.4**	**15.1**	**90.9**	**620.3**
	2 Завтрак					
Пром.	Сок фруктовый	200	**0,4**	**0**	**20,6**	**84**
	Итого за день	770	30.8	15.1	111,5	704,3
	Неделя 2 Среда					

	Завтрак					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	100	2.5	10.1	10.4	143
54-6г	Рис отварной	180	4.3	5.8	43.7	244.2
54-5м	Котлета из курицы	100	19.1	4.3	13.4	168.6
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
	Итого за Завтрак	**670**	**31.4**	**23**	**102.3**	**741.9**
	2 Завтрак					
Пром.	Банан	200	**3**	**0**	**44,8**	**191,2**
	Итого за день	870	34.4	23	147,1	933,1
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-10г	Картофель отварной в молоке	250	7.5	9.2	44.2	289.4
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
	Итого за Завтрак	**610**	**28.5**	**16.8**	**88.2**	**616.7**
	2 Завтрак					
Пром.	Йогурт питьевой	200	**6,4**	**5**	**9,4**	**110**
	Итого за день	810	34,9	21.8	97,6	726,7
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-16к	Каша "Дружба"	250	6.2	7.4	30	211.2
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.3	0.4	13.9	68.5
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	**575**	**20.9**	**22.2**	**90.9**	**646.1**
	2 Завтрак					
Пром.	Яблоко	200	**0,8**	**0,8**	**19,6**	**88,8**
	Итого за день	775	21,7	23	110,5	734,9

Приложение 5 к приказу №78 от 17.07.2024г
Утверждаю
Директор МБОУ «Бурлыкская СОШ»
_____ М.Ж. Сакенов
17.07.2024г.

Максимально допустимые цены на продукты питания для обеспечения питанием детей образовательных организаций Беляевского района с 01.09.2024г. по 28.02.2025г.

№	Наименование Продукта	шкала измерения	цена
1	Хлеб пшеничный из муки 1 или высшего сорта	Кг	59
	Хлеб из ржаной или из смеси ржаной и пшеничной муки	Кг	58
	Крупа рисовая	Кг	100
	Крупа гречневая	Кг	57
	Пшено шлифованное	Кг	48
	Крупа «Геркулес»	Кг	47
	Крупа манная	Кг	44
	Макаронные изделия из муки в\с группы А	Кг	57
	Повидло фруктовое	Кг	300
	Чай	Кг	580
	Какао	Кг	1000
	Кофейный напиток	Кг	480
	Кисель концентрат ф/я	Кг	120
	Томатная паста	Кг	230
	Сок фруктовый	Кг	45
	Яблоки	Кг	160
	Бананы	Кг	160
	Апельсины	Кг	140
	Сухофрукты	Кг	150
	Лимоны	Кг	180
	Клюква (замороженная)	Кг	600
	Курага	Кг	400
	Изюм	Кг	280
	Мука пшеничная в/с	Кг	35
	Яйцо	шт.	11
	Капуста белокочанная	Кг	35
	Картофель	Кг	40
	Лук репчатый	Кг	40
	Морковь	Кг	45
	Свекла столовая	Кг	55
	Сахар – песок	Кг	75

	Масло подсолнечное рафинированное	Кг	150
	Куры с\м	Кг	240
	Грудка куриная	Кг	280
	Рыба с\м (минтай)	Кг	171
	Фарш (говяжий)	Кг	350
	Сметана мдж 15%	Кг	230
	Молоко 3,2%	Литр	75
	Молоко 2,5%	Литр	71
	Творог мдж 5-9%	Кг	350
	Масло сливочное 72,5%	Кг	750
	Сыр твердый мдж 40%	Кг	650
	Огурцы соленые	Кг	150
	Кондитерские изделия (печенье, вафли с фруктовой начинкой)	Кг	190
	Дрожжи пекарские	Кг	400
	Сухари панировочные	Кг	150
	Консервы рыбные	Кг	454

Сахар – песок	кг	75
Хлеб пшеничный из муки 1 или высшего сорта	кг	50
Хлеб из ржаной или из смеси ржаной и пшеничной муки	кг	50
Крупа рисовая	кг	100
Крупа гречневая	кг	60
Крупа кукурузная	кг	44
Пшено шлифованное	кг	48
Крупа «Геркулес»	кг	48
Крупа манная	кг	44
Макаронные изделия из муки в\с группы А	кг	57
Повидло фруктовое	кг	150
Чай	кг	480
Какао	кг	450
Кофейный напиток	кг	450
Кисель концентрат ф/я	кг	120

Томатная паста	кг	190
Сок фруктовый	лит	45
Яблоки	кг	120
Бананы	кг	120
Апельсины	кг	120
Груша	кг	160
Лимоны	кг	180
Клюква (замороженная)	кг	400
Курага	кг	600
Сухофрукты	кг	150
Изюм	кг	230
Мука пшеничная в/с	кг	35
Яйцо	дес	80
Капуста белокочанная	кг	35
Картофель	кг	40
Лук репчатый	кг	40
Морковь	кг	45
Свекла столовая	кг	48
Лимоны свежие	кг	180
Масло подсолнечное рафинированное	л	150
Куры с\м	кг	200
Грудка куриная	кг	280
Рыба с\м (минтай)	кг	171
Фарш (говяжий)	кг	350
Сметана мдж 15%	кг	230
Молоко 3,2%	л	75
Молоко 2,5%	л	70
Творог мдж 5-9%	кг	350
Масло сливочное 72,5%	кг	650
Сыр твердый мдж 40%	кг	650
Огурцы соленые	кг	100
Кондитерские изделия (печенье, вафли с фруктовой начинкой)	кг	190
Дрожжи пекарские	кг	400
Сухари панировочные	кг	140